

FOREST VIEW ELEMENTARY 2018 ***6to MARATÓN FAMILIAR ANUAL***

¡Aviso del 6 to Maratón Familiar Anual de los Falcones de Forest View Elementary!

¡Amárrense los tenis y vengan al 6 Maratón Familiar Anual de los Falcones de FVE en el otoño! Este evento ha sido diseñado de manera que los niños y sus familias caminen o corran un maratón de 26.2 millas JUNTOS, pero a un paso divertido y seguro que no les afecte la salud ni el desarrollo. Las familias van a cubrir las millas ya sea caminando o corriendo desde hoy hasta el 9 de noviembre. Después de eso, se unirán a todos los demás participantes para la última 1.2 milla en la escuela el viernes 16 de noviembre. ¡Este es un evento familiar! Eso quiere decir que queremos que los padres, hermanos, abuelos, y amigos, se animen y se unan a la diversión. Nuestra meta es respaldar y ayudar a las familias a desarrollar una rutina de ejercicio regular que forme parte de un estilo de vida saludable.

FECHAS IMPORTANTES

FECHA DE INICIO: ¡HOY! 19 de septiembre

ÚLTIMO DÍA PARA ENTREGAR LOS PERMISOS FIRMADOS: viernes 9 de noviembre

**ÚLTIMO DÍA PARA ENTREGAR EL FORMULARIO CON LAS MILLAS CAMINADAS/CORRIDAS:
Viernes 9 de nov.**

**EVENTO FINAL DE CELEBRACIÓN/CARRERA (LA 1.2 MILLA FINAL EN LA ESCUELA): viernes
16 de noviembre**

¿Qué es un maratón?

En la antigua Grecia, el soldado griego Filípides, corrió unos 37 kilómetros desde la planicie de Maratón hasta Atenas, para anunciar la victoria sobre el ejército persa. Ese es el origen de la palabra " maratón" para este tipo de carrera.

Miles de años después, la gente todavía corre, pero ahora lo hacen como una diversión. ¡Alrededor de medio millón de personas participan en maratones cada año! Los que corren en los maratones se entrenan mucho. El cuerpo humano tiene que estar en buena condición física para correr un maratón, ya que esto conlleva 26.2 millas de distancia. ¡Muchos de nuestros maestros van a participar también!

¿Cómo te inscribes?

Completa el formulario de inscripción al reverso (por detrás) de esto, y entrégaselo a Coach T en o antes del 9 de noviembre. Además de esto, debes entregar el formulario de millas caminadas/corridas, con las primeras 25 millas completadas y escritas en el calendario no más tarde del 9 de noviembre. A ningún estudiante que no haya completado las primeras 25 millas obligatorias, se le permitirá caminar/correr la última 1.2 milla en Forest View en la fecha de la celebración final.

¿Qué pasa después de todo esto?

¡Una vez te inscribes empieza la diversión! Tu familia y tú van a caminar o correr unas cuantas veces cada semana. Marca/escrbe en los espacios indicados en el formulario de millas caminadas/corridas cada vez, para indicar la distancia que ya has cubierto. Tus padres deben supervisar todo lo que escribas en cuanto al progreso de las millas. Una vez hayas completado 25 millas, entrégale el papel a Coach T. Los corredores y los que caminen van completar la última 1.2 milla en Forest View mientras sus familiares y compañeros los animan y aplauden hasta la recta final.